



## **ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ,**

### **Του << ολιστικής κατασκευής και δόμησης ΚΤΙΡΙΟΥ ΑΝΑΦΟΡΑΣ, με βάση τον ΚΕΝΑΚ>>**

1.το κτίριο είναι ένα μικρό μονο-όροφο κτίριο, μόλις 39 μ<sup>2</sup> !, που αποδεικνύει ότι ακόμη και ένα πολύ μικρό κτίριο, μπορεί να είναι και βιοκλιματικής αρχιτεκτονικής σχεδίασης, και να κτιστεί με οικολογικά υλικά, και να είναι όμορφο, και να έχει χαμηλό κόστος κατασκευής, και προπάντων να είναι πιστοποιημένα ενεργειακής κλάσης A+.

Αποτελείται από ένα υπνοδωμάτιο, αλλά στο καθιστικό του μπορεί να φιλοξενήσει άλλο 1 άτομο !, ένα πλήρες μπάνιο, φυσικά περιορισμένων διαστάσεων!, μία γωνιά κουζίνας, με πλήρη όμως εξοπλισμό!, ένα καθιστικό με βιοδυναμικό τζάκι, ένα θερμοκήπιο που μετατρέπεται χειμώνα-καλοκαίρι σε τραπεζαρία, και παράλληλα σε χώρο γραφείου !, ενώ στον χώρο παρότι θεωρητικά είναι πολύ μικρός, μπορούν να τοποθετηθούν και ντουλάπια, βεστιάριο, παπουτσοθήκη, κλπ.! Τέλος με την εκμετάλλευση του ελεύθερου ύψους κάτω από την στέγη, την στιγμή που δεν υπάρχει επίπεδη οροφή από ωπλισμένο σκυρόδεμα, μπορούν να δημιουργηθούν δευτερεύοντες και αποθηκευτικοί χώροι, π.χ. με ένα πατάρι πάνω από το μπάνιο !

Με μικρή αύξηση των διαστάσεων και στους 3 άξονες σχεδίασης , το σχέδιο αυτό, μπορεί , εύκολα!, να μεταμορφωθεί κατά το δοκούν !!( δείτε τα συνημένα παραδείγματα διορόφου κτιρίου, π.χ. !)

2.το κτίριο αυτό με ξύλινη στέγη, αφορά , κυρίως, την αρχιτεκτονική μορφολογία της ηπειρωτικής Ελλάδας, αλλά χωρίς κεκλιμένη- με επίπεδη στέγη-δώμα, θα μπορούσε να κατασκευασθεί, εύκολα !, και σε μία νησιωτική ,ή, παράκτια περιοχή.

3.μπορεί να έχει φέροντα οργανισμό=σκελετό !, τόσο με φέρουσα τοιχοποιία, όσο και με ωπλισμένο σκυρόδεμα, να κτισθεί, με τούβλα, ( προτιμάμε τα ορθό-οπα !), όσο και με πέτρα. Η βάση του = θεμελίωση, ανάλογα με την σεισμικότητα της περιοχής κατασκευής του, με την κλίση του οικοπέδου, και με την σύσταση του εδάφους μπορεί , επίσης, να είναι με ωπλισμένο σκυρόδεμα, ή, όχι, και να έχει υπόγειο, ή, όχι, ( με εξωτερική σκάλα !).

4. η θερμομόνωση του θα είναι κατ'ελάχιστο 7.5 εκατοστά, με οικολογικά υλικά, και όχι με χημικά και καρκινογόνα υλικά, η υγραμόνωση του το ίδιο, θα βαφτεί με οικολογικά χρώματα, το τσιμέντο κατασκευής του , δεν πρέπει να έχει ραδιενεργό τέφρα, οι ράβδοι οπλισμού =τα σίδερα, να μην έχουν ραδιενέργεια, ( και για τα 2 ζητάμε εύκολα, και παίρνουμε σχετικά πιστοποιητικά από τους προμηθευτές μας !), τα κουφώματα κατά προτίμηση ξύλινα , η επεξεργασία της ξύλινης στέγης του, θα γίνει με μη-τοξικά εμποτιστικά του ξύλου (π.χ. βαρικό άλας, κλπ.), κλπ.